

Sport beim TVO

Donnerstag, 5. Januar 2017

TURNABTEILUNG

Die Turnabteilung des TVO ist die grÖÖÖte Abteilung des TVO und umfasst die unterschiedlichsten SportaktivitÄten. Dazu gehÖren unter anderem verschiedene Tanzgruppen fÖr unterschiedliche Altersgruppen, die verschiedenen Fitnessgruppen, sowie die Kindersportgruppen. Auch unsere Trimmer sind natÖrlich Teil der Turnabteilung. Besonders stolz sind wir auf unsere GerÖttturnen-Gruppen.

FÖr alle Sportangebote sind sie natÖrlich herzlich zu einem Probetraining eingeladen. Sie kÖnnen sich gerne beim Trainer melden oder einfach mal beim Training vorbeischaun.

Montag

Tanzen - Kinder

15:00h - 16:00h, Turnhalle

mit Rebecca Haupt (0176/84573645),

Marina Jovic
(0163/2786632)

GerÖttturnen
fÖr AnfÄnger, ab 6 Jahre,

16:00h - 18:00h, Turnhalle

Georg Schlitt (0179/1142378)

Frauengymnastik,

20:00h - 21:00h, Turnhalle

mit Elfriede Bräunche
(06431/53534)

DIENSTAG

Geräturnen
FÄrdergruppe

16:00h - 17:00h, Turnhalle

Carolin Piecha (0151/
41261413),

Georg Schlitt
(06431/44593)

Nordic Walking

17:30 - 19:00 Uhr,
Parkplatz BÄrgerhaus

mit Elfriede Bräunche
(06431 / 53534)

Last Minute - Comedy

18:30h - 20:00h, Turnhalle

Trandsport: Piloxing

20.00h - 21.00h ,Turnhalle

Isabel Demleitner (0157/37559663)

MITTWOCH

Turnen
Mutter und Kind,

16:30h â€“ 17:30h, Turnhalle

mit Manuela Schaffert (0157/74726023)

Kathrin Müller (0170/8150401)

Rückenschule
für Erwachsene,

19:00h – 20:00h, Turnhalle

mit Elfriede Brunche
(06431/53534) 

Fitness
für Männer

20:00h -21:00h, Turnhalle

mit Elena Discher (0151/42346945)



DONNERSTAG

Turnen
für Kinder 1, 3
+ 4 jährige,

16:00h – 17:00h, Turnhalle

Alex Kraus (0176/32174461),

Bohu Kraus (0176/24071853)

Roberto Fippel (0172/6734799)

Turnen
für Kinder 2,  5+ 6 jährige,

17:00h – 18:00h, Turnhalle

Kathrin Müller (0170/8150401),

Anita Menge-Berkessel (0151/10542114)

Roberto Fippel (0172/6734799)

Nordic Walking

17:30 - 19:00 Uhr,

Parkplatz BÄ¼rgerhaus

mit Elfriede BrÄ¼nche
(06431 / 53534)

Tanzen - Dance Girls

18:00h - 19:00h, Turnhalle

mit Rebecca Haupt (0176/84573645),

Marina Jovic
(0163/2786632)

Tanzen - Black Pearls

19:00h - 20:00h, Turnhalle

mit Rebecca Haupt (0176/84573645),

Marina Jovic
(0163/2786632)Ä

Bauch,
Beine, Po

20:00h - 21:00h, Turnhalle

mit Katja Sehr (06431/583552)

FREITAG

GerÄ¼tturnen Fortgeschrittene

15:30h - 17:00h, Turnhalle

Carolin Piecha (0151/
41261413),

Manuela Schaffert (0157/74726023)

Georg Schlitt (0179 /
1142378)

GerÄ¼tturnen Leistungsgruppe

17:00h - 19:00h, Turnhalle

Carolin Piecha (0151/
41261413),

Manuela Schaffert (0157/74726023)

Georg Schlitt (0179 /
1142378)

Samstag

Tanzgruppe Rondalla, 12 - 16 Jahre

10:30h - 12:30h, Turnhalle

Patricia Geis (0151/18778003)

Â

TENNIS & BOULE

Boule

Die Tennisabteilung bietet jeweils Dienstags ab 18h auf einem Tennisplatz das Boule Spiel an. Dieses Boule Spiel kann von Jedem betrieben werden und erfordert keine besonderen sportlichen Anforderungen. Interessierte Vereinsmitglieder sind herzlich eingeladen. Neben dem Boule Spiel kommt das gesellige Beisammensein auch nicht zu kurz. Für Fragen steht die Abteilungsleitung zur Verfügung.

Tennis

Die Tennis-Plätze werden in der Regel Anfang Mai geöffnet und werden mit dem Blätterfallturnier Ende September wieder für den Winter geschlossen.
Der Spielbetrieb ist nach Absprache ganztags möglich. Informationen zu Einzel- oder Gruppentraining durch einen lizenzierten Trainer für Kinder und Jugendliche oder Erwachsene sind bei der Abteilungsleitung erhältlich.