

Neues Sportangebot

Mittwoch, 26. April 2017

CARDIO AKTIVÄ - Training fÄ¼r ein starkes Herz

Der Kurs findet jeden Freitag von 15:00-16:00h zusammen mit dem TV Limburg auf dem Sportplatz Offheim statt und steht unter der Leitung von Hilde Eckert. Interessierte kÄ¶nnen sich beim TVO melden oder aber einfach mal beim Training vorbeischaun.

Ä

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Das Training sowie die Abnahme finden Freitags von 16:00 - 17:00h in Zusammenarbeit mit dem TV Limburg auf dem Offheimer Sportplatz statt. Leitung des Trainings Ä¼bernimmt Thomas Krebs. Auch hier gilt: einfach mal beim Training vorbeischaun.

Ä

FITNESS FÄœR SENIOREN

Der Kurs findet jeden Freitag vormittag von 9:00-10:00h in der neuen Turnhalle des TVO statt und steht unter der Leitung von Thomas Krebs. Interessierte kÄ¶nnen sich beim TVO melden oder aber einfach mal beim Training vorbeischaun.