

## Fitness 2018

Dienstag, 19. Dezember 2017

Der Turnverein hat nach dem Bau der Turnhalle sein Angebot ausgebaut und wird dies auch nach und nach weiter tun. Unter der Rubrik "Sport" sehen Sie immer den aktuellen Stand des Angebotes. Für den Start in 2018 ist insbesondere zu melden, dass

- "Fitness für Senioren" auf Montagsmorgen 9h - 10h verlegt wurde, neue Übungsleiterin ist Anita Menges-Berkes
- "der 8 Wochenkurs "Taktische Selbstverteidigung" wird ab dem 17.01.2018 jeweils Mittwochs von 19h - 20.30h ein Basiskurs für Anfänger und parallel ein Kurs für Fortgeschrittene angeboten. Die Teilnahmegebühr beträgt für Vereinsmitglieder 25,- und für Nichtmitglieder 50,-
- Der Trendsportkurs "Piloxing" findet nach wie vor Dienstags von 19h - 20h als 10 Wochenkurs statt. Die Teilnahmegebühr beträgt für Mitglieder 15,- und für Nichtmitglieder 30,-.
- "Fitness für Männer" läuft weiterhin Mittwochs von 20h - 21h als Halbjahreskurs. Die Gebühr beträgt für Mitglieder 30,- und für Nichtmitglieder 60,-.
- "Boule" wird in der Winterzeit Dienstags von 18h - 20h in der Turnhalle betrieben, in der Sommerzeit auf der Tennisanlage
- Fastnachtsamstag veranstaltet der Turnverein wieder wie gewohnt die traditionelle Kappensitzung.
- Die Generalversammlung des Turnvereins ist für Freitag, den 23. Februar 2018 vorgesehen.