

Hinweis:

Einbettung des Kurses in ein Präventionskonzept

- So wie die berühmte einzelne Schwalbe noch keinen Sommer macht, so macht auch unser Kurs noch kein sicheres Kind. Um wirklich eine gute Chance auf Schutz zu haben, sollte Präventionsarbeit umfassend konzeptionell in die Lebenswelt eines Kindes integriert sein. (Durch Eltern, Sonstige vertrauensvolle Personen)
- Der Kurs ist nur ein kleines Bausteinchen – auch viele andere Möglichkeiten sollten genutzt werden. (Weitere Kurse, regelmäßiges Training, Gespräche)
- Wir behandeln in unseren Kursen auch bestimmte kindgerechte Themen:
:
Themenbehandlung (Beispiele):
 - Fremde Personen,
 - Passwort,
 - Rettungsinseln
- Wir nutzen auch Lehrvideos vom Bundesverband für Gewaltprävention:



Weitere Informationen und Fragen:



Turnverein 1912 Offheim e. V.

Hermann Weimer
Dietkircher Straße 6,
65555 Limburg-Offheim

Telefon:
E-mail:
Internet:

0170/4142050
info@tv-offheim.de
www.tv-offheim.de



Wolfgang Blaes

Internet: www.taktische-selbstverteidigung.de

Email: taktische-selbstverteidigung@gmx.de



Ausbildung der Drackenkids 2019

Turnverein 1912 Offheim e.V.
www.tv-offheim.de

Aufruf :

Der König des Lichtes sucht Rekruten für die Ausbildung zum Drachenkid!

Ziel:

Die neuen Rekruten werden zu Drachenkids ausgebildet. Diese sollen den König des Lichtes im Kampf gegen verschiedene Bedrohungen unterstützen.

Ausbildungsdauer und Ort:

Die Ausbildung findet nach den Sommerferien bis zu den Weihnachtsferien statt und zwar jeden Mittwoch von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr in dem Bürgerhaus Offheim, Grober Saal, Sportlereingang am Sportplatz. Am 12.06 und am 26.06 findet ein kostenloser Einführungskurs statt. Da könnt Ihr im Training mal rein schnuppern.

Inhalt der Ausbildung:

Drachenschrei (Selbstbehauptung):

Stimme, Körperhaltung, Wahrnehmung, Aufmerksamkeit

Drachenkampf (Selbstverteidigung):

Verteidigungstechniken aus dem KRAV MAGA

Thema Rund um die Drachenkrieger:

Fremde Personen, Passwort, Rettungsinseln



Weitere Inhalt der Ausbildung

Selbstbehauptung und Wahrnehmungstraining

- Schulung von Stimme und Körper als Mittel der Grenzziehung
- Fester Stand, klarer Blick, laute Stimme. Bei einem Konflikt wird die Stimme vor jeder Handlung eingesetzt
- Erkennen von Gefühlen (Ja/Nein/Komische Gefühle)
- Wut / Aggression positiv nutzen, um Grenzen zu setzen
- Erkennen und Einschätzen von Gefahrensituationen
- Rollenspiele
- 3 Streittypen (Löwen Schlange, Schnecke)

Selbstverteidigung:

Verteidigung gegen Kinder

- Verschiedene Techniken und ringerische Lösungen, einfache Nervendruckpunkte

Verteidigung gegen Erwachsene

- Fallschule, verschiedene Schläge und Tritte
- Primärzielschulung

Eigenschutz

- Notfallschutzhaltung, versteckte Schutzhaltungen



Qualifikation der Kursleitung



Wolfgang Blaes

Alter 46 Jahre
verheiratet 2 Kinder
Krav Maga Practitioner
Krav Maga Int. Instructor Certificate (YCF)
Selbstverteidigungs- und Druckpunktelehrer (BVfSV)
Kids & Youth Instructor Krav Maga (YCF)
Gewaltpräventionstrainer Stufe C (BVfSV)



Leon Zey

Alter 14 Jahre
Ledig
Krav Maga Practitioner
Assistenz Trainer für Selbstverteidigung